

Будаева Т.П.-Д

Семидневное меню

День недели	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход	Ужин	Выход
Понедельник	Манная	180	Борщ	400	Булочки	75	Ячневая	180
	м.каша		Суп		Сухари	50	м.каша	
	Гречневая	180	карт.гречневый	400	Чай	200	Хлеб	100
	м.каша		Гороховая каша с	250			Чай	200
	Сыр	42	мясом					
	Хлеб	100	Плов рисовый	250				
	Чай	200	Хлеб	100				
			Компот	200				
Вторник	Геркулесо	180	Суп	400	Печенье	40	Рисовая	180
	вая		карт.пшениный		Сухари	50	м.каша	
	м.каша		Мясные котлеты-	100/150	Чай	200	Хлеб	100
	Яйцо	1 шт.	тефтели с пюре				Чай	200
	Масло ст.	20	Мясные котлеты-	100/150				
	№9		тефтели с					
Хлеб	100	гречкой						
Чай	200	Хлеб	100					
			Кисель	200				
			салат винегрет	100				
Среда	Ячневая	180	Рыбный суп	400	Сдоба	75	Гречневая	180
	м.каша		Жаркое по		Сухари	50	м.каша	
	Карамель	40	домашнему	300	Чай	200	Хлеб	100
	Масло ст.		Курица с лапшой	90/150			Чай	200
	№9	20	Хлеб	100				
	Хлеб	100	Компот	200				
	Чай	200	салат из					
			св.капусты	100				
Четверг	Геркулесо	180	Суп Щи	400	Печенье	40	Рисовая	180
	вая м.		Суп		Сухари	50	м.каша	
	каша		карт.ячневый	400	Чай	200	Хлеб	100
	Повидло	40	Рыбные котлеты	100/150			Чай	200
	Масло ст.	20	-тефтели с					
	№9		пшениной кашей					
Хлеб	100	Хлеб	100					
Чай	200	Кисель	200					

Пятница	Ячневая	180	Суп карт.с	400	Булочки	75	Пшеница	180
	м.каша		лапшой		Сухари	50	м.каша	
	Сыр	42	Капуста тушеная	300	Чай	200	Хлеб	100
	Хлеб	100	с мясом				Чай	200
	Чай	200	Плов рисовый	250				
			Хлеб	100				
			Компот	200				
			салат					
			свекольный	100				
Суббота	Манная	180	Суп	400	Печенье	40	Рисовая	180
	м.каша		карт.рисовый		Сухари	50	м.каша	
	Геркулесо	180	Колбаса-сосиски	90/150	Чай	200	Хлеб	100
	вая		с гречкой				Чай	200
	м.каша		Хлеб	100				
	Хлеб	100	Кисель	200				
	Чай	200						
Воскресенье	Пшеница	180	Суп	400	Печенье	40	Гречневая	180
	м.каша		карт.геркулесовы		Сухари	50	я м.каша	
	Хлеб	100	й		Чай	200	Хлеб	100
	Чай	200	Рагу с лапшой	75/150			Чай	200
			Хлеб	100				
			Какао	200				

Диет.Сестра Мункуева М.В. Мункуева М.В.