

Утверждаю

Гл. врач ГБУЗ «Кяхтинская ЦРБ»

Будаева Т. П.



Семидневное меню дети с 3 до 18 лет

|             | Завтрак    | Выход | Обед         | Выход | Полдник | Выход | Ужин    | Выход |
|-------------|------------|-------|--------------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Понедельник | Манная     | 180   | Борщ         | 350   | Булочки | 75    | Ячневая | 180   |
|             | м. каша    |       | Суп карт.    | 350   | Сухари  | 40    | м. каша |       |
|             | Сыр        | 42    | гречневый    |       | Сок     | 200   | Хлеб    | 100   |
|             | Хлеб       | 100   | Гор. каша с  | 250   |         |       | Чай     | 200   |
|             | Чай        | 200   | мясом        |       |         |       |         |       |
| Вторник     | Геркул. м. | 180   | Плов         | 250   |         |       |         |       |
|             | каша       |       | рисовый      |       |         |       |         |       |
|             | Яйцо       | 1 шт  | Салат из св. | 100   |         |       |         |       |
|             | Масло      | 15    | капусты      |       |         |       |         |       |
|             | ст№9       |       | Хлеб         | 100   |         |       |         |       |
| Среда       | Хлеб       | 100   | Компот       | 200   |         |       |         |       |
|             | Чай        | 200   |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
| Четверг     | Ячневая    | 180   | Суп карт.    | 350   | Печенье | 40    | Рисовая | 180   |
|             | м. каша    |       | пшениный     |       | Сухари  | 40    | м. каша |       |
|             | Хлеб       | 100   | Котлеты/те   | 75/   | Сок     | 200   | Хлеб    | 100   |
|             | Чай        | 200   | фтели с      | 150   |         |       | Чай     | 200   |
|             | Карамель   | 40    | пюре         |       |         |       |         |       |
| Пятница     | Масло      | 15    | Котлеты/те   | 75/   |         |       |         |       |
|             | ст№9       |       | фтели с      | 150   |         |       |         |       |
|             |            |       | гречкой      |       |         |       |         |       |
|             |            |       | Салат        | 100   |         |       |         |       |
|             |            |       | винегрет     |       |         |       |         |       |
| Суббота     |            |       | Хлеб         | 100   |         |       |         |       |
|             |            |       | Кисель       | 200   |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
| Воскресенье |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |
|             |            |       |              |       |         |       |         |       |

|             |         |     |             |     |                          |     |                                     |     |
|-------------|---------|-----|-------------|-----|--------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| Пятница     | Ячневая | 180 | Суп карт. с | 350 | Булочки<br>Сухари<br>Сок | 40  | Пшенная<br>м. каша<br>Хлеб<br>Чай   | 180 |
|             | м. каша |     | лапшой      |     |                          | 40  |                                     |     |
|             | Хлеб    | 100 | Капуста     | 200 |                          | 200 |                                     | 100 |
|             | Чай     | 200 | тушеная с   |     |                          |     |                                     | 200 |
|             | Сыр     | 42  | мясом       |     |                          |     |                                     |     |
|             |         |     | Плов        | 250 |                          |     |                                     |     |
| Суббота     |         |     | рисовый     |     | Печенье<br>Сухари<br>Сок |     | Рисовая<br>м. каша<br>Хлеб<br>Чай   |     |
|             | Манная  | 180 | Суп карт.   | 350 |                          | 40  |                                     | 180 |
|             | м. каша |     | рисовый     |     |                          | 40  |                                     |     |
|             | Хлеб    | 100 | Колбаса/со  | 68/ |                          | 200 |                                     | 100 |
|             | Чай     | 200 | сиски с     | 150 |                          |     |                                     | 200 |
|             |         |     | гречкой     |     |                          |     |                                     |     |
| Воскресенье |         |     | Хлеб        | 100 | Печенье<br>Сухари<br>Сок |     | Гречневая<br>м. каша<br>Хлеб<br>Чай |     |
|             | Пшенная | 180 | Суп карт.   | 350 |                          | 40  |                                     | 180 |
|             | м. каша |     | геркул.     |     |                          | 40  |                                     |     |
|             | Хлеб    | 100 | Рагу с      | 75/ |                          | 200 |                                     | 100 |
|             | Чай     | 200 | лапшой      | 150 |                          |     |                                     | 200 |
|             |         |     | Хлеб        | 100 |                          |     |                                     |     |
|             |         |     | Кисель      | 200 |                          |     |                                     |     |
|             |         |     |             |     |                          |     |                                     |     |
|             |         |     |             |     |                          |     |                                     |     |
|             |         |     |             |     |                          |     |                                     |     |
|             |         |     |             |     |                          |     |                                     |     |
|             |         |     |             |     |                          |     |                                     |     |

Диет. сестра Мункуева М. В.