

Утверждаю
Гл. врач ГБУЗ «Кяхтинская ЦРБ»
Будаева Т. П. Д.



Семидневное меню дети с 0 до 3 лет

	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход	Ужин	Выход
Понедельник	Манная м. каша Сыр Хлеб Чай	150 17 40 150	Борщ Суп карт. гречневый Гор. каша с мясом Плов рисовый Салат из св. капусты Хлеб Компот	150 150 150 150 50 40 150	Булочки Сухари Сок	50 22 150	Ячневая м. каша Хлеб Чай	150 40 150
Вторник	Геркул. м. каша Яйцо Масло ст№9 Хлеб Чай	150 1 шт 10 40 150	Суп карт. пшениный Котлеты/те фтели с пюре Котлеты/те фтели с гречкой Салат винегрет Хлеб Кисель	150 50/ 100 50/ 100 50 40 150	Печенье Сухари Сок	40 22 150	Рисовая м. каша Хлеб Чай	150 40 150
Среда	Ячневая м. каша Хлеб Чай Карамель Масло ст№9	150 40 150 20 10	Рыбный суп Жаркое по домашнему Курица с лапшой Салат свекольный Хлеб Компот	150 200 50 40 150	Сдоба Сухари Сок	50 22 150	Гречневая м. каша Хлеб Чай	150 40 150
Четверг	Геркул. м. каша Хлеб Чай Повидло Масло ст№9	150 40 150 20 10	Суп щи Суп карт. ячневый Рыбные котлеты/те фтели с пшеном Салат степной Хлеб Кисель	150 150 50/ 100 50 40 150	Печенье Сухари Сок	40 22 150	Рисовая. м. каша Хлеб Чай	150 40 150

Пятница	Ячневая	150	Суп карт. с	150	Булочки	50	Пшеница	150
	м. каша		лапшой		Сухари	22	м. каша	
	Хлеб	40	Плов	150	Сок	150	Хлеб	40
	Чай	150	рисовый				Чай	150
	Сыр	17	Салат	50				
			свекольный					
			Хлеб	40				
			Компот	150				
Суббота	Манная	150	Суп карт.	150	Печенье	40	Рисовая	150
	м. каша		рисовый		Сухари	22	м. каша	
	Хлеб	40	Гуляш с	50/	Сок	150	Хлеб	40
	Чай	150	гречкой	100			Чай	150
			Хлеб	40				
			Кисель	150				
Воскресенье	Пшеница	150	Суп карт.	150	Печенье	40	Гречневая	150
	м. каша		геркул.		Сухари	22	м. каша	
	Хлеб	40	Рагу с	50/	Сок	150	Хлеб	40
	Чай	150	лапшой	100			Чай	150
			Хлеб	40				
			Кисель	150				

Диет. сестра Мункуева М. В.